

TAT tegevuste detailne kirjeldus perioodil 01.01.2026–31.12.2026

2.1.2. Sekkumiste arendamine:

2026. aastal jätkatakse mitmekülgse abivajadusega laste ja nende perede toetamisega läbi sihipärase sekkumiste analüüsi ja rakendamise. Eesmärk on pakkuda tõendus- ja vajaduspõhiseid lahendusi, mis toetavad laste arengut ning perede toimetulekut.

2025. aastal alustati Eestis Austraalias välja töötatud **Cool Kids**¹ sekkumise katseprojekti², mis keskendub ärevuse riskiga laste toetamisele. Katseprojekt jätkub 2026. aastal, hõlmates sekkumise rakendamist, teostatavuse hindamist ja tulemuste analüüsi. Aastal 2026 läbiviidav katseprojekt on sihitatud ärevushäire riskiga lastele vanuses 7–12 eluaastat ning nende vanematele. Sõltuvalt teostatavuse uuringu tulemustest soovime arendada Eestis ka antud sekkumise teisi mooduleid: sekkumine autismispektrihäirega noortele; sekkumine lastele vanuses 3-6 eluaastat ning teismelistele vanuses 12-17 eluaastat. 2026. aasta lõpuks peab valmima sekkumise Cool Kids laiema rakendamise ning võimalike lisamoodulite katsetamise tegevuskava.

2025. aastal viidi läbi ettevalmistavad tegevused kõne hilistumise ning autismispektrihäirega **HANEN**³ sekkumiste rakendamiseks Eestis. Tegevused hõlmasid väikehankega sobiva sekkumise leidmist, teostatavuse uuringu läbiviimist ning rakenduspartneri hangete koostamist. 2026. aastal jätkub HANEN sekkumiste katseprojekti elluviimine koostöös rakenduspartneri ning teostatavuse uuringu läbiviijaga. Esmase tegevuskava kohaselt koolitame 12 + 12 spetsialisti, kes hakkavad pakkuma peredele „More than words“ ja „It takes two to talk“ sekkumisi. Praktilistele tegevustele eelneb sekkumise läbiviimist toetavate materjalide tõlkimine, sekkumist rakendavate asutuste ja spetsialistide leidmine.

„WHO poolt loodud nägemis- ja kuulmispuudega lastele sihitatud sekkumise paketi võrdlus Eestis täna toimiva süsteemiga ning kulutõhususe analüüs Sotsiaalministeeriumile“ hange luhtus, kuna ei laekunud ühtegi pakkumust, kuid kuna vajadus analüüsi järele antud sihtgrupi vaates on jätkuv, planeeritakse 2026. aastal kordushange. Hanke tulemusest lähtudes tehakse 2026. aasta lõpul ettevalmistused katseprojektiks.

Lisaks planeeritakse tellida analüüs, mille põhjal kirjeldatakse praegune laste vaimse tervise teekond valdkondade üleselt, sh tuues välja erinevad vaimse tervise toe vajadust märkavad ning tuge pakkuvad spetsialistid ning nende rollid. Lapse vaimse tervise teekonna loomisel võetakse aluseks erinevate vaimse tervise murede, riskide ning häiretega laste persoonad. Koostöös valdkondade spetsialistide, sh erialaliitudega, kirjeldatakse „to be“ teekond ning selleks kooskõlastatakse/lepitakse kokku, milline võiks olla loodav laste vaimse tervise valdkondadeülene terviklik teekond.

¹ [Cool Kids programs | Lifespan Health and Wellbeing centre | Macquarie Univesity](#)

² [Programm "COOL KIDS" – Ojaveere](#)

³ [The Hanen Centre - The Hanen Centre](#)

Samuti planeeritakse 2026. aastal tösta lastega töötavate spetsialistide teadlikkust kognitiivkäitumisteraapial põhinevast dialektilisest käitumisteraapiast⁴, mis on kohandatud inimestele, kellel on raskuseid just oma emotsioonide reguleerimisel nii iseendaga toimetulekul kui inimsuhetes. Samuti on soov parandada dialektilise käitumisteraapia kättesaadavust.

Üldised teavitustegevused ja spetsialistide toetamine jätkuvad 2026. aastal seminaride ja koosloome vormis sarnaselt 2025. aasta formaatidega.

Jrk nr	Tegevus	Tegevuse üldajaraam (näidatakse periood, mille jooksul nimetatud tegevust programmi ajal ellu viia planeeritakse)	Tegevuse algus- ja lõppkuupäev kirjeldatud perioodil
1.	Cool Kids sekkumise katseprojekti ellurakendamine	2025–2026	01.01.2026–31.12.2026
2.	HANEN sekkumiste materjalide tõlge ja trükk; ettevalmistavad tegevused.	2025–2026	01.01.2026–28.02.2026
3.	HANEN sekkumiste katseprojekti ellurakendamine	2025–2026	01.01.2026–01.12.2026
4.	Piloteerimistegevuste hindamine ning jätkutegevuste planeerimine	2026–2028	01.01.2026–31.12.2026
5.	Sekkumiste ekspertide jt oluliste spetsialistide kaasamine (sh välisriikide külastused)	2024–2028	01.01.2026–31.12.2026
6.	IV sekkumise katseprojekti ettevalmistamine (materjalide tõlge; spetsialistide koolitamine; hangete korraldamine)	2026	01.06.2026–01.12.2026
7.	Teavitus ja arendustegevused sekkumiste tutvustamiseks ning suure hooldus- ja abivajadusega laste toetamiseks	2024–2028	01.03.2026–01.12.2026

2.1.3. Maakondlike koostöövõrgustike taotlusvoorude korraldamine ja läbiviimine sotsiaalteenuste arendusjuhi ja rehabilitatsiooniteenuste terviseteeonna juhi ametikohtade loomiseks (maakondliku koostöö arendamine):

Sotsiaalministeerium on välja arendamas tervishoiu- ja sotsiaalsüsteemi integreerimise lahendusi, sealhulgas tervishoiu- ja sotsiaalvaldkondi formaliseeritud maakondlikku koostöövõrgustikku (TERVIK), et toetada tuge vajavate inimeste liikumist läbi süsteemide ning pakkuda vajaduspõhist tuge ja abi, ennetades abivajaduse süvenemist. Selleks, et toetada mitmekülgse abivajadusega lastele ja nende peredele rehabilitatsiooniteenuste korraldust, on kavas toetada sotsiaalteenuste arendusjuhi ning valdkonnaülest teenuskoordinatsiooni osutava terviseteeonna juhi töö arendamist ning tööle rakendamist. Mõlema spetsialisti tööle rakendumine on vajalik, et tagada muuhulgas rehabilitatsiooniteenuste korralduse sujuv üleminek uutele alustele. Nii sotsiaalteenuste arendusjuht kui terviseteeonnajuht panustavad sellesse, et terviseseisundi põhiselt oleks igale sihtrühmale tugi üle-eestiliselt paremini kättesaadav. Laste sihtrühma puhul keskendutakse ka alaealisest täiskasvanu vanuserühma üleminekuga seotud muudatustele toe ja teenuste teekonnal. Eesmärk on pakkuda

⁴ <https://www.dkteesti.ee/>

tervise seisundi tõttu rehabilitatsiooniteenuseid vajavatele lastele ning nende peredele terviklikku tuge. Täna tervisetee konnajuhte planeeritud kujul ei ole ega rahastata. Tervishoiu- ja sotsiaalsüsteemi integratsiooni käigus toetatakse nende spetsialistide rolli loomist ja koolitamist. Rehabilitatsiooniteenuste reformi käigus on planeeritud toetada nende spetsialistide kasutuselevõttu mitmekülgse abivajadusega laste sihtrühmas, kes vajavad rehabilitatsiooniteenuseid. Projektist rahastatakse spetsialistide ettevalmistust, mis on vajalik, et nad saaksid edaspidi töötada otse klientidega riiklikus süsteemis.

Maakondlik koostöövõrgustik – tervishoiu- ja sotsiaalvaldkonna inimesekeskne koostööorganisatsioon (edaspidi *TERVIK*) – formaliseeritud koostöövõrgustik, mille moodustavad vähemalt piirkonna tervishoiuteenuse osutajad (esmatasand, sealhulgas perearstiabi, kiirabi, haigla) ja sotsiaalteenuse osutajad (sealhulgas kohalikud omavalitsused).

Tervisetee konna juht (alates 2027. aastast) on valdkonnaülest teenuskoordinatsiooni osutav spetsialist, kes korraldab riskirühma kuuluva inimese tervikvajaduse hindamise, inimesekeskse heaoluplaani^[1] koostamise, moodustab plaani täitmisega seotud spetsialistidest meeskonna, koordineerib meeskonnatööd plaani elluviimisel aidates abivajajat õigeaegsel sujuval teenustele jõudmisel ja liikumisel erinevate tervishoiuteenuse osutamise tasandite vahel (sh liikumisel perearsti suunamise korral eriarsti vastuvõtule või haiglasse), võimestab abivajajat plaani elluviimisel ning hindab kaasates meeskonda regulaarselt plaani täitmist ja koordineeritud teenuseosutamise jätkamise vajadust. Abivajajast lapse korral toetab ja nõustab tervisejuht ka lapse pereliikmeid kaasates nad lapse tugimeeskonda.

Sotsiaalteenuste arendusjuht: ametikoha peamine eesmärk on selgitada välja maakonna tervise- ja sotsiaalvaldkonna arenguvõimalused ning arendusvajadused, sealhulgas kaardistada olemasolevaid võimalusi ja vajadusi. Luua ja korraldada maakonna võrgustikutööd rehabilitatsioonivaldkonnas, sh kaardistades ning tehes ettepaneku oluliste rehabilitatsiooniteenuse osutajate kaasamiseks maakonna koostöövõrgustikku. Antud töö üheks väljundiks on mitmekülgse abivajadusega laste koordineeritud ning terviklikum teekond erinevate teenuste vahel ja vajaduspõhiste teenuste arendamine sihtrühmale.

Sotsiaalteenuste arendusjuht koordineerib oma piirkonna tervisetee konnajuhtide tööd, kujundab piirkonna teenuseosutajate võrgustikku ning analüüsib olemasolevat piirkonna teenusvajadust (sh piirkonna tervisetee konnajuhtide vajadus sihtrühma suurusest lähtuvalt ning võimalik paiknemine), teenuse statistikat ning praktikat. Samuti vastutab ta tervise- ja sotsiaalvaldkonna teenuseosutajate ning teiste oluliste osapoolte koostöökorralduse ja infovahetuse arendamise eest.

2026. aasta peamiseks fookuseks on taotlusvooru ettevalmistamine (sotsiaalteenuste arendusjuhi ametikoha loomiseks TERVIKutes; tervisetee konna juhi voor jääb 2027. aastasse) ning arendustegevustega alustamine. Arendustegevustega planeeritakse alustada aasta II pooles. Tegevustega planeeritakse jätkata 2027. aastal.

Tegevuse elluviija: Sotsiaalministeerium

Jrk nr	Tegevus	Tegevuse üldajaraam (näidatakse periood, mille jooksul nimetatud tegevust programmi ajal ellu viia planeeritakse)	Tegevuse algus- ja lõppkuupäev kirjeldatud perioodil
1.	Taotlusvoorude ettevalmistamine ja läbiviimine	2026–2027	01.01.2026–01.10.2026
2.	Arendustegevused	2026–2028	01.10.2026–31.12.2026

Rehabilitatsiooniteenuste maakondliku korralduse arendustegevus

Taotleja esitab võimalikult sisuka kirjelduse, kuidas plaanitakse maakonnas edasi minna koordineeritud teenuste osutamisega.⁵

Sealhulgas tuuakse välja;

- Moodustatud maakondliku koostöövõrgustiku või planeeritava maakondliku koostöövõrgustiku kontseptsioon sh
 - o kuidas on planeeritud koostöö enne maakondliku koostöövõrgustiku moodustamist;
 - o kuidas toimub/on planeeritud maakondliku koostöövõrgustiku juhtimine ja töö korraldus;
 - o kes on kaasatud osapooled/keda ja kuidas on veel planeeritud kaasata
 - o maakondliku koostöövõrgustiku moodustamisse
 - o maakondliku koostöövõrgustiku poolt korraldatavasse võrgustiku töösse;
 - o millistele prioriteetsetele rehabilitatsiooniteenuste sihtrühmadele maakondlik koostöövõrgustik esmalt keskendub/keskenduks lähtudes mitmekülgse abivajadusega laste ja noorte ning nende perede sihtrühma vajadustest;
 - o indikatiivne koostöövõrgustiku moodustamise ajakava.
- Kuidas planeeritakse saavutada projekti eesmärgid ning täita tulemusnäitajad sh
 - o kes ja kuidas on planeeritud projekti tiimi;
 - o kus asuvad planeeritud sotsiaaltöö arendusjuhtide ja terviseteeakonna juhtide töökohad;
 - o kuidas on planeeritud antud ametikohtade töö raporteerimine maakondlikule koostöövõrgustikule ja toetuse andjale.

Taotleja: maakondlik koostöövõrgustik (TERVIK)

Moodustatud maakondlikule koostöövõrgustikule (TERVIKutele) antakse toetust sotsiaalteenuste arendusjuhtide palkamiseks. Projekti tegevuste elluviimise periood on kuni 2027. aasta lõpuni ning see algab toetuslepingu sõlmimisest või lepingus nimetatud hilisemast ajast. Maakondliku koostöövõrgustiku peavad moodustama koostöökokkuleppe alusel vähemalt järgnevad osapooled: piirkonna tervishoiuteenuse osutajad (esmatasand, sh perearstiabi, kiirabi, haigla) ja sotsiaalteenuse osutajad (sh KOV-id). Sotsiaalteenuste arendusjuht võib täita ülesandeid mitme maakondliku koostöövõrgustiku juures, kuid tööjõukulude palgafondi piirmäärad kalendrikuus töötaja kohta sellest ei muutu (st ühe sotsiaalteenuste arendusjuhi tööjõukulud jäävad samaks olenemata, kas täidab ülesandeid ühe või mitme maakondliku koostöövõrgustiku juures).

Toetatavad tegevused:

Sotsiaalteenuste arendusjuhi ametikoha loomine

Abikõlblikud kulud: sotsiaalteenuste arendusjuhi tööjõukulud.

Teenus	Palgafond* (1 kuu)	12 kuud	15 TERVIKut (1 kuu)	15 TERVIKut (1 aasta)	2026 (2 kuud) * 15 TERVIKut
Sotsiaalteenuste arendusjuht	3800€	45 600€	57 000€	684 000€	114 000€

*Tööjõukulu piirmäärad kalendrikuus töötaja kohta:

- Sotsiaalteenuste arendusjuhi töötasu vastavalt tegelikele tööjõukuludele, kuid mitte rohkem kui brutotöötasu 2840,06€ ja tööandja tööjõukulu kokku 3800 eurot töötaja kohta kalendrikuus täistööaja korral.

⁵ Kõik taotlejad, kes vastavad tingimustele, saavad toetust ning taotlejate vahel konkureerimist ei toimu. SoM elluvijana Rakendusüksuse ülesannetes ei ole.

Taotlusvoor

Taotlusvooru eelarve tegevuste lõikes nimetatakse taotlusvooru avamise teatises. Taotlusvooru teatises võib nimetada vooru maksimaalse toetuse summa taotluse kohta tegevuste kaupa.

Taotluste menetlus ja lepingute sõlmimine

1. Sotsiaalministeerium teavitab taotlemise võimalusest ja eelarvest kodulehel vähemalt viis kalendripäeva enne taotlemise algust. Kodulehele lisatakse viide TATile.
2. Taotlemine on avatud kuni 1. september 2026.
3. Toetuse saamiseks tuleb Sotsiaalministeeriumile esitada digitaalselt allkirjastatud taotlus e-posti aadressil info@sm.ee märksõnaga „Sotsiaalteenuste arendusjuht”. Taotluse kättesaamise kohta saadetakse kinnitus taotluses märgitud e-posti aadressil. Koos taotlusega esitatakse tõendid tingimuste täitmise kohta.
4. Taotluse menetlemise aeg on 30 tööpäeva taotluse Sotsiaalministeeriumile esitamisest arvates.
5. Sotsiaalministeerium kontrollib, kas toetuse andmise tingimused on täidetud.
6. Toetus määratakse, kui toetuse andmise tingimused on täidetud.
7. Sotsiaalministeerium sõlmib toetuse määramisel taotlejaga toetuse kasutamise lepingu (edaspidi leping). Täpsemad abikõlblikkuse, toetuse kasutamise ja väljamaksmise tingimused sätestatakse lepingus.
8. Sotsiaalministeerium edastab lepingu taotlejale allkirjastamiseks. Kui taotleja ei allkirjasta lepingut kümne tööpäeva jooksul selle kättesaamisest arvates, loetakse, et taotleja on toetusest loobunud.